2024年4月～6月　フィットネススクールタイムスケジュール(有料)

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日
第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア	第3スタジオ/ファンクショナルエリア
TRYnations 10:00～11:00 レベル3 中村ユキオ		TRYnations 9:25～10:25 レベル1 岡部すみれ bodyREmake 9:45～10:45 熊澤理恵	TRYnations 9:45～10:45 レベル2 竹田　易子 bodyREmake 10:30～11:30 中山怜	TRYnations 10:00～11:00 レベル1 岡部すみれ bodyREmake 10:15～11:15 カウン彩乃	TRYnations 11:00～12:00 レベル2 河野愛
TRYnations 13:00～14:00 レベル１ 中村ユキオ	TRYnations 11:15～12:15 レベル4 中村ユキオ bodyREmake 12:00～13:00 カウン彩乃	TRYnations 12:00～13:00 レベル3 中村ユキオ TRYnations 13:15～14:15 レベル1 竹田易子		bodyREmake 12:30～13:30 カウン彩乃	TRYnations 13:30～14:30 レベル１ 河野愛 (時間変更)
TRYnations 14:15～15:15 レベル３ 神蔵陽介	女性専用クラス TRYnations 14:00～15:00 レベル１【女性専用】 北本　加寿代	TRYnations 14:30～15:30 レベル2 竹田易子	TRYnations 14:30～15:30 レベル３ 神蔵陽介	TRYnations 14:15～15:15 レベル１ 三木駿維 TRYnations 15:30～16:30 レベル２ 吉川泰生	TRYnations 15:00～16:00 レベル3 吉川泰生 (担当変更) (レベル変更) TRYnations 16:15～17:15 レベル1 吉川泰生 (レベル変更) bodyREmake 16:00～17:00 河野愛 ※第2スタジオ
	TRYnations 15:15～16:15 レベル2 神蔵陽介 bodyREmake 15:30～16:30 中村ユキオ	bodyREmake 17:00～18:00 中村ユキオ	TRYnations 15:45～16:45 レベル２ 中村ユキオ	TRYnations 16:45～17:45 レベル３ 中山怜	
TRYnations 19:15～20:15 レベル2 中山怜	TRYnations 19:30～20:30 レベル1 玉城佑馬 (時間変更) (担当変更) (レベル変更)	TRYnations 19:30～20:30 レベル２ 神蔵陽介	TRYnations 19:00～20:00 レベル1 吉川泰生		
bodyREmake 21:00～22:00 中山怜	TRYnations 20:45～21:45 レベル4 岡部すみれ (時間変更)	TRYnations 20:45～21:45 レベル３ 神蔵陽介			

各クラス定員

TRYnations	5名
TRYnations	10名
TRYnations	10名
TRYnations	10名
bodyREmake	8名

スポーツクラブ ルネサンス 経堂

◆営業時間／【月～木】9:00～23:00　【土】8:00～21:00　【日】8:00～20:00
◆休館日／金曜日　◆TEL／03-5426-5080